



Lidera Tu Vida

Presentación del programa

Un programa diseñado exclusivamente para mujeres emocionalmente maduras, de entre 40 y 60 años, que ya hicieron su trabajo interior pero que hoy están listas para un nuevo cambio. Mujeres que no buscan sanar más sino que quieren avanzar con presencia, dirección y decisión hacia su nueva identidad y lograr sentirse a gusto con su forma de ser y de vivir en esta nueva etapa.

Te compartiré un método único y exclusivo que te llevará a desactivar tus reacciones automáticas para lograr vivir en libertad interior eligiendo conscientemente pensamientos, emociones y acciones que te representen al 100% sin miedo a lo que otros puedan decir, sin miedo a lo nuevo, con confianza en vos y alineada en todos tus aspectos.

Próxima edición: comenzamos el martes 7 de octubre-cupos limitados

REQUISITO:

- **tener entre 40 y 60 años aprox**
- **haber pasado ya por un proceso de sanación, autoconocimiento, espiritualidad y haber trabajado ya sus vínculos, el pasado, etc.**

- **tener un mínimo de disponibilidad para dedicar a tu práctica 1 hora por día durante las 8 semanas + constante auto observación en la vida cotidiana para ir aplicando lo que se va entregando en cada encuentro.**

LIDERA TU VIDA: un programa de Identidad Evolutiva para Mujeres que ya están listas para su próximo nivel.

FORMATO DEL PROGRAMA

- 8 semanas de entrenamiento en vivo (2 clases por semana vía Zoom) + prácticas diarias entregables y con devolución/feedback/seguimiento personalizado

Días y horarios: Martes y Viernes 10 am de Argentina. **TODAS LAS CLASES EN VIVO QUEDAN GRABADAS Y SE SUBEN A LA PLATAFORMA.**

¿QUÉ VAS A LOGRAR?

- ✓ Desarrollar la presencia consciente para dejar de reaccionar como versión actual de “incomodidad” y tomar nuevas decisiones en tiempo presente orientadas a la persona que querés empezar a expresar en base a tu identidad futura
- ✓ Vas a elegir qué tipo de mujer querés ser, y vas a practicarlo cada día.
- ✓ Vas a convertir tu trabajo interior en resultados visibles y medibles
- ✓ Vas a saber cómo alinear y entrenar tu mente, tus emociones y tu cuerpo para tomar decisiones que te acercan cada día a tu “futuro optimo”.
- ✓ Vas a dejar de buscar alivios momentáneos en técnicas y sesiones para entender cómo utilizarlos “en vivo” en tu vida cotidiana.
- ✓ Vas a activar tus fortalezas, habilidades y cualidades para tomar las decisiones que tanto estás evitando. Vas sentirte segura de vos misma, vas a ver posibilidades de cambio y progreso donde hoy ves problemas, quejas, vacío o bloqueo.
- ✓ Vas a poner en práctica las herramientas que ya conocés (meditación, visualización, tapping, respiración, etc.) pero de manera más elegida, constante y consciente, adaptadas específicamente para la temática de este programa y para cada situación.

¿Qué debés saber de este proceso?

✔ **Será un proceso en el que:**

- Sostengas una **práctica diaria** que te lleve a vivir de una manera diferente.
- **Rompas con el automatismo** que te lleva a postergar tu nueva identidad alineadas a tus nuevos valores y necesidades como mujer consciente y en evolución.
- **Aprendas a ser testigo de vos**, con amor y sin juicio, incluso cuando “te olvidás” de todo lo aprendido.
- **Te reconectes con tu cuerpo**, no como una tarea más, sino como espacio seguro para tu nueva identidad.
- **Entiendas y pongas en práctica** la experiencia de pensar en el futuro y sentirte segura y a salvo en él.
- **Puedas rediseñar tu identidad** y potenciar todo lo que ya sabés, aprendiste y sanaste.
- **Un espacio con alto nivel de soporte** personalizado y un viaje en grupo donde te puedas sentir cómoda e identificada con las experiencias y procesos de otras mujeres que están en la misma situación que vos y con las mismas ganas de avanzar.
- Este programa es práctica guiada **con un método probado y seguimiento constante**

🧠 **Aprenderás y pondrás en práctica el MÉTODO SOUL (exclusivo del programa)**

Una metodología de transformación integradora que une:

🌟 Coaching + Psicología Positiva + Visualización + Respiración Consciente + Tapping + Mindfulness + Yoga Nidra + Ho’oponopono

¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

- ✔ **8 MÓDULOS:** 16 clases en vivo por Zoom (2 por semana)
- ✔ **Acceso inmediato a la plataforma** con grabaciones y prácticas. Ejercicios PRE-INICIO. Ejercicios entregables con plazos, devolución y seguimiento en todo momento.
- ✔ **Grupo** de WhatsApp activo
- ✔ **Acompañamiento** directo con Naty
- ✔ **Audios de prácticas** somáticas e de reprogramación

- ✔ **Grupo reducido** de 10 mujeres máximo

- ✔ Podrás hacer todas las preguntas que necesites, recibirás feedback y habrá medición semanal de avances.

3 BONUS de REGALO:

IMPORTANTE: Al final de este documento podrás encontrar el detalle de los 3 BONUS y para qué te servirá cada uno.

TEMAS INCLUIDOS EN EL PROGRAMA



◆ Módulo 1

¿Dónde estás hoy? ¿Hacia dónde querés ir concretamente?

Identificás tu punto de partida real y diseñás la nueva dirección:

Detectar qué parte de vos sigue respondiendo en automático al pasado. Observar tu “yo de siempre” con lupa y entender qué patrones todavía gobiernan tus decisiones.



◆ Módulo 2

Reprogramación mental y flexibilidad psicológica

Intervení y Desprogramá tu mente. Detectás y desactivás pensamientos automáticos, aprendés a elegir tu respuesta y foco.

Aprendés a intervenir tus reacciones desde la raíz. Vas a usar un modelo neuroemocional probado para dejar de “entender” lo que te pasa, elegir qué querés de manera consciente y empezar a reprogramar tu percepción. Entrenar la detección, intervención y reinterpretación de tus respuestas automáticas.



◆ Módulo 3

Las emociones como energía de transformación

Entiende, Redirige y Utiliza tu poder emocional

No se trata de “estar bien” todo el tiempo ni de vivir “de emociones positivas”. Vas a aprender a usar tu mundo emocional como un GPS interno para alinear decisiones con tu identidad elegida. El foco está en entrenar la coherencia emocional.



◆ Módulo 4

Rediseño de identidad: fortalezas y nuevos valores

Acá se produce la alquimia. Vas a diseñar tu nueva forma de ser: no como una fantasía, sino como una práctica viva. Tus valores dejan de ser ideas abstractas o mandatos familiares y sociales, y pasan a ser tu guía diaria. El foco está en elegir y vivir tus propios valores potenciados por tus fortalezas de carácter.



◆ Módulo 5

Diseñar una vida “con sentido”

Una vida con sentido, bienestar y felicidad sostenido

Te conectás con el para qué profundo de tu vida. Dejás de explicar tu historia desde el pasado y empezás a narrarla desde el futuro que querés habitar. Esto le da dirección real a tu identidad.



◆ Módulo 6

Rediseño de autoimagen y expansión identitaria. Autoestima, Confianza, Motivación y Compromiso.

Acá vas a **resetear tu autoimagen** y entrenar tu sistema nervioso para reflejar a la mujer que decidiste ser hoy.

- Habitar tu Yo Futuro en tiempo real, eligiendo pensar, sentir y actuar como esa mujer que tanto deseás ser.

- Alinear tu diálogo interno y tus microdecisiones con esa versión.
- Soltar patrones de autoexigencia y validación externa para empezar a sostenerte desde tu propio estándar.

👉 El foco no está en “sentirte mejor”, sino en **encarnar tu nueva identidad** y dejar que esa identidad guíe tu manera de actuar y decidir.



◆ Modulo 7

Gratitud, Abundancia Consciente, Enfoque y expansión.

Ya no alcanza con visualizar o motivarte: necesitás **anclar tu nueva frecuencia** para que tu identidad se sostenga en el tiempo.

- Permanecer alineada con tu nueva versión incluso frente a la rutina o la incertidumbre.
- Convertir motivación en coherencia diaria y optimismo sostenido.
- Hacer que tu nueva identidad se vuelva tu automático.

👉 El foco no está en “ser positiva”, sino en **habitar un estado de completud y expansión que no depende de lo externo.**



◆ Módulo 8

Método SOUL y plan de acción

Integrar todo lo aprendido en un plan concreto hacia tus objetivos. Diseñar el mapa de tu nueva identidad con micro acciones y decisiones que sostengan tu futuro en el presente.

💰 INVERSIÓN

VALOR: El programa está valorado en usd 1000.

🔥 **Oferta por ingreso anticipado válida hasta el 30 de Septiembre: USD 500 / \$530.000 pesos argentinos**

📁 Incluye acompañamiento, soporte, seguimiento y los 3 Bonus de regalo (al final de este documento está la descripción de los bonus)

¡Este es el momento de LIDERARTE”

◆ **No existe otro programa así en todo el mercado,** con este nivel de soporte, acompañamiento tan personalizado y que incluya la integración estas poderosas herramientas y que garantice un resultado tan profundo y duradero

◆ **YO te daré las herramientas y te contaré como utilizarlas.** Las practicaremos juntas una y otra vez. Te ayudaré a sostener tus prácticas y guiaré en todo lo que esté a mi alcance.

◆ **Pero el trabajo más importante lo tenés que hacer vos.** El resultado está garantizado solo para personas que realmente estén comprometidas con llevar todo a la práctica durante las 8 semanas.

Al final del documento encontrarás los 3 bonus de regalo

● ¿Cómo avanzar?

1. Escribime para recibir detalle/enlaces de pago al email : natyfernandezinfo@gmail.com
2. Una vez que realices el pago, dentro de las siguientes 24/48hs recibirás un email con la confirmación y los primeros pasos para comenzar a trabajar en vos.

Si sentís que esta vez sí es el momento de dejar atrás el piloto automático y liderar tu vida con intención... este es tu lugar.

Importante: **¿Tenés alguna duda o consulta? ¿Querés que te envíe el detalle para avanzar con el pago?** Escribime a natyfernandezinfo@gmail.com

● **Aquí te presento los 3 Bonus incluidos en el programa que resuelven algunas de tus mayores dudas y/o temores:**

BONUS 1: “Cómo actuar incluso cuando hay resistencia”

Un entrenamiento express para desarmar las excusas internas con neurocoherencia y energía. 💡

Para qué sirve:

Porque incluso cuando ya sabés lo que querés, tu sistema nervioso puede resistirse. Este bonus te enseña a detectar esos frenos invisibles y accionar igual, con herramientas que armonizan tu energía en vez de forzarla. Ideal para cuando te descubris procrastinando o evitando lo importante sin entender por qué.

BONUS 2: Clase Especial: “Cómo sostener tu nueva identidad si tu entorno no cambió”

Webinar con ejemplos reales, ejercicios y guión de conversación para cuando el mundo te sigue tratando como tu vieja versión.

💡 *Para qué sirve:*

Porque una cosa es sentirte renovada en tu interior... y otra es sostenerlo cuando tu familia, pareja o amigos siguen tratándote como tu versión anterior. En esta clase vas a aprender cómo mantenerte firme, sin pelear ni explicarte, y cómo comunicarte desde tu Yo Real sin caer en viejos roles.

BONUS 3: Masterclass “Cómo hackear tu cerebro para que lo que te “da pereza” se vuelva disfrute”

Reprogramá tu enfoque interno para accionar desde tu nueva identidad incluso en días bajos.

💡 *Para qué sirve:*

Porque sabés meditar, sabés qué deberías hacer... pero igual te gana la pereza, la mente dispersa o la comodidad de lo conocido. En esta clase vas a descubrir cómo convertir el “tengo que” en “quiero”, activando dopamina saludable y creando nuevas rutas de disfrute para los hábitos que sostenés.

Esto no es un programa más. Es una mentoría de identidad. No vas a venir a entenderte, sino a reconstruirte con método, frecuencia y poder personal. Si ya hiciste el viaje hacia atrás, ahora es momento de avanzar hacia lo que viniste a ser.



¡Estoy feliz de que seas parte de este gran equipo de mujeres que avanzan y no se detienen!

Un abrazo enorme

Naty

--

Naty Fernández | Coach & Mentora de Identidad Evolutiva

ACADEMIA DE BIENESTAR

Coaching | Breathwork | Meditación | Tapping | Abundancia y más

[Seguime en INSTAGRAM](#)

[Sitio WEB](#)

NATY FERNANDEZ