



Lidera Tu Vida

Presentación del programa

Un programa diseñado exclusivamente para mujeres emocionalmente maduras, de entre 40 y 60 años, que saben que su vida está bien... pero ya no quieren conformarse con una identidad que no las representa. No buscan sanar más: quieren avanzar con dirección y decisión. que ya tienen un gran recorrido espiritual, de desarrollo personal y autoconocimiento, que ya hicieron el camino de sanación, y ahora están listas para algo más grande: rediseñar su identidad con dirección, sentido y presencia

Te compartiré un método único y exclusivo que te llevará de sentirte “presa” de tu pasado y tus reacciones automáticas, a lograr vivir en libertad interior eligiendo conscientemente pensamientos, emociones y acciones que te lleven hacia vivir la vida que tanto deseás.

Próxima edición: comenzamos el martes 7 de octubre-cupos limitados

REQUISITO: tener entre 40 y 60 años, ya no tener deudas emocionales con tu pasado y tus vínculos, tener un mínimo de disponibilidad para dedicar a tu práctica 1 hora por día durante las 8 semanas.

1 INTRODUCCIÓN

¿Hiciste mucho trabajo interior y de desarrollo personal y espiritual pero aún no lográs despegar hacia tu nueva identidad? Entonces continuá leyendo porque puede ser que este programa sea para vos...

2- ¿Para quién es este programa?

Para mujeres:

- Que ya dejaron de culpar a su historia, pero aún no activan su potencia.
- Que no necesitan más teoría, sino método y decisión.
- Que ya están en calma, pero quieren avanzar con dirección.
- Que por algún motivo, si bien ya no se identifican con su pasado pero que aún no han podido construir una nueva forma de ser alineada con la mujer que desean expresar en el mundo.
- Que quizás, luego de todo su trabajo interior y de manifestación de una linda vida, sienten cierto vacío existencial que no han podido llenar hasta ahora.

3 - Este programa NO es para vos si...

- X** Seguíis identificada con el drama, aunque te digas que ya sanaste.
- X** Esperás soluciones mágicas sin compromiso ni práctica diaria.
- X** Todavía necesitás procesar tu historia más que rediseñar tu identidad.
- X** Buscás más contenido, pero no estás lista para accionar desde lo que ya sabés.
- X** Preferís quedarte en la comodidad de tus excusas antes que elegir tu próxima versión.

Por eso creé el entrenamiento exclusivo e intensivo LIDERA TU VIDA: un programa de Identidad Evolutiva para Mujeres que ya están listas para su próximo nivel.

Natiii hoy tuve actividades sorpresa, no estaban en mis planes. Ya hice tapping ...ya sabes en algun momento hago una ceremonia de casamiento con el tapping, lo amo. Esa guia personalizada sos vos hablandome... gracias por este regalo que cambia mi energia y me empodera y emociona. Voy por el microscopio...y despues sigo. Si algjna actividad me queda para despues de las 12 am la hago ahi, pero me vengo diciendo "estas 8 semanas no se van a repetir asi, es ahora!!!" 💕💕

Naty buenos días . Sabes que estaba haciendo el ejercicio de anotar una situación que acabo de vivir . Pero me noté que reaccione mejor que otras veces . También puedo tomarla como ejemplo o tiene que ser otra que no haya podido gestionar ?

Buen día chiquis!!! Es hoy!!! 🙏🙏🙏🙏🙏🙏
Les comparto que ayer hice mi práctica de tapping.... fuuuuu! Fue muy liberador, la verdad. Lo sentí tan liviano al final. Verme y sentirme como quiero y como estoy comprometida a hacerlo, fue maravilloso! Así que, una vez más, infinitas gracias Naty, por acompañarnos en este proceso de rediseñarnos para vivir más expansivamente 🧡❤️

Gracias! 💕

18:02

Estoy en plan ponerme al día en todo y así avanzar en mis programas y emociones

18:03

Realmente quede impactada como me ayudó tu tratamiento de tapping para lo de los aviones

18:04

Pude dedicarme tiempo para salir a correr, hablarme con mas amor, y decirme que este tranquila que solo tengo que ajustar un poquito lo que consumo y que hoy me propuse ser mas consciente con mi alimentación. Porque solo es cuestión de comenzar a alimentarme mejor como lo venia haciendo

Hice grandes avances esta semana y sobre todo que he sentido mi cuerpo más relajado y me ha encantado conocerme más. Fue más sencillo tomar acción porque ya tengo identificado como reaccionó ante estás situaciones, como un evento que ya estaba consciente qué iba asistir y ya tengo definidas las micro acciones que debo realizar ante esta situación.

4. FORMATO DEL PROGRAMA

- 8 semanas de entrenamiento en vivo (2 clases por semana vía Zoom).

Días y horarios: Martes y Viernes 10 am de Argentina. TODAS LAS CLASES EN VIVO QUEDAN GRABADAS Y SE SUBEN A LA PLATAFORMA.

- Acceso a plataforma con grabaciones y prácticas somáticas
- Audios de respiración, videos y guiones **de tapping grupal y personalizados, práctica de Meditación Yoga nidra diseñada exclusivamente para trabajar la nueva identidad, visualizaciones Hipno-Neuro-Reprogramadoras, trabajos de coaching y auto indagación, seguimiento diario y personalizado.** Acompañamiento constante.
- Grupo reducido de máximo 10 mujeres

- Grupo de WhatsApp activo por 90 días.
- Apoyo, sostén y soporte directo con Naty

3. Te llevás de REGALO

- 1 **30 días extra de acompañamiento** después del programa (valorado en USD 100)
- 2 **Curso de Respiración 'BreathworkFit'** (valorado en USD 97)
- 3 **2 meses de Membresía:** acceso extendido por 60 días más a la plataforma (valorado en USD 100 por mes)

5. ¿QUÉ VAS A LOGRAR?

- ✓ Desarrollar la presencia consciente para dejar de reaccionar como tu vieja versión y tomar nuevas decisiones en tiempo presente sin vivir arrepintiéndote de estar siempre en “piloto automático”
- ✓ Vas a elegir qué tipo de mujer querés ser, y vas a practicarlo cada día.
- ✓ Vas a entrenar tu mente, tus emociones y tu cuerpo para sostener una nueva identidad.
- ✓ Reconectar con tu cuerpo y tu poder personal para potenciar y maximizar tu propia sabiduría, tus habilidades y tu experiencia en diseñar tu versión “óptima e ideal” para cada situación
- ✓ Vas a activar tus fortalezas, habilidades y cualidades para tomar las decisiones que tanto estás evitando. Vas sentirte segura de vos misma, vas a ver posibilidades de cambio y progreso donde hoy ves problemas y quejas. Vas a pasar por una transformación total en tu manera de pensar, sentir, actuar, ser y vivir en tu vida y con quienes te rodean.
- ✓ Vas a poner en práctica las herramientas que ya conocés (meditación, visualización, tapping, respiración, etc.) pero de manera más elegida, constante y consciente, adaptadas específicamente para la temática de este programa.

6 ¿Qué debés saber de este proceso?

- ✓ **Será un proceso en el que:**
 - Sostengas una **práctica simple** que te lleve a vivir de una manera diferente.

- **Rompas con el automatismo** que te lleva a postergar tu nueva identidad alineadas a tus nuevos valores y necesidades como mujer consciente y en evolución identitaria.
- **Aprendas a ser testigo de vos**, con amor y sin juicio, incluso cuando “te olvidás” de todo lo aprendido.
- **Te reconectes con tu cuerpo**, no como una tarea más, sino como un refugio.
- **Entiendas y pongas en práctica** la experiencia de pensar en el futuro y sentirte segura y a salvo en él.
- **Puedas rediseñar tu identidad**, más allá de haber sanado tus heridas, y potenciar todo lo que ya sabés, aprendiste y sanaste.
- **Un espacio con alto nivel de soporte** personalizado y un viaje en grupo donde te puedas sentir cómoda e identificada con las experiencias y procesos de otras mujeres que están en la misma situación que vos y con las mismas ganas de avanzar.
- Este programa es práctica guiada **con un método probado y seguimiento constante**

 Aprenderás y pondrás en práctica el **MÉTODO SOUL** (exclusivo del programa)

Una metodología de transformación integradora que une:

 Coaching + Psicología Positiva + Visualización + Respiración Consciente + Tapping + Mindfulness + Yoga Nidra + Ho’oponopono

S – Sentir, soltar, resetear y sostener

O – Ordenar y elegir tus pensamientos, tus percepciones y tus acciones.

U – Unificar mente, emoción y acción hacia tu objetivo/deseo.

L – Liderar tu vida con sentido, consciencia y determinación.

7. ¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

- ✓ **8 MÓDULOS:** 16 clases en vivo por Zoom (2 por semana)
- ✓ **Acceso inmediato a la plataforma** con grabaciones y prácticas. Ejercicios PRE-INICIO. Ejercicios entregables con plazos, devolución y seguimiento en todo momento.
- ✓ **Grupo** de WhatsApp activo
- ✓ **Acompañamiento** directo con Naty
- ✓ **Audios de prácticas** somáticas e de reprogramación
- ✓ **Grupo reducido** de 10 mujeres máximo

✓ Podrás hacer todas las preguntas que necesites, recibirás feedback y habrá medición semanal de avances.

3 BONUS de REGALO:

IMPORTANTE: Al final de este documento podrás encontrar el detalle de los 3 BONUS y para qué te servirá cada uno.

TEMAS INCLUIDOS EN EL PROGRAMA



◆ Módulo1

¿Dónde estás hoy? ¿Hacia dónde querés ir concretamente?

Identificás tu punto de partida real y diseñás la nueva dirección:

Empezás identificando los patrones invisibles que gobiernan tus días. Sin juicio, vas a descubrir con claridad esa versión tuya que actuaba desde el deber, el miedo o la costumbre. Vas a salir del piloto automático y recuperar tu poder de observación.



◆ Módulo 2

Reprogramación mental y flexibilidad psicológica

Intervení y Desprogramá tu mente. Detectás y desactivás pensamientos automáticos, aprendés a elegir tu respuesta y foco.

Aprendés a intervenir tus reacciones desde la raíz. Vas a usar un modelo neuroemocional probado para dejar de “entender” lo que te pasa, elegir qué querés de manera consciente y empezar a reprogramar tu percepción. Es el inicio del cambio identitario real..



◆ Módulo 3

Las emociones como energía de transformación

Entiende, Redirige y Utiliza tu poder emocional

No se trata de “estar bien” todo el tiempo. Vas a aprender a usar tu mundo emocional como un GPS interno para alinear decisiones con tu identidad elegida. El foco está en entrenar la coherencia emocional.



◆ Módulo 4

Rediseño de identidad: fortalezas y nuevos valores

Acá se produce la alquimia. Vas a diseñar tu nueva forma de ser: no como una fantasía, sino como una práctica viva. Tus valores dejan de ser ideas abstractas y pasan a ser tu guía diaria. El foco está en encarnar



◆ Módulo 5

Diseñar tu bienestar con sentido, alegría y felicidad

Una vida con sentido, bienestar y felicidad sostenido

Te conectás con el para qué profundo de tu vida. Dejás de explicar tu historia desde el pasado y empezás a narrarla desde el futuro que querés habitar. Esto le da dirección real a tu identidad.



◆ Módulo 6

Autoestima, confianza, motivación y compromiso

Aprendés a sostenerte desde el merecimiento. Tu abundancia deja de depender de lo externo. Vas a trabajar imagen corporal, crítica interna y relaciones desde una nueva identidad vibracional. **Resultado:** Sentís que por fin estás avanzando, sin autoexigencia ni culpa, con seguridad y flexibilidad sana. Anclás tu valor interno en lo que sos, no en lo que hacés.



◆ Modulo 7

Gratitud, abundancia, bienestar y felicidad

Vas a integrar prácticas de neuro-plasticidad emocional para que tu nueva identidad no sea un “intento”, sino una frecuencia sostenible. Incluso si tu entorno sigue igual, vos ya no reaccionás igual.



◆ Módulo 8

Integración y expansión con el MÉTODO SOUL

*El Método SOUL (integración y puesta en marcha): **tu vida en manos conscientes.***

Acá armás tu manual de identidad. Vas a salir con un plan tangible, emocional y práctico para sostener tu nueva versión. Nada de inspirarte y después perder el rumbo: diseñás tu GPS personal.

Sistematizás todo lo aprendido, lo aplicás en tu día a día y creás tu plan de continuidad.

ESTRUCTURA Y DURACIÓN

- Inicio: **Martes 7 de Octubre 2025** y finaliza **el viernes 28 de Noviembre.**

By Naty Fernández – Academia de Bienestar – Programa intensivo “Re-Evolucionate”
Instagram: @natyfernandez.coach Sitio Web: www.natyfernandez.website

- Duración: **8 semanas de clases en vivo (16 clases en total) + BONUS 90 días** más con acceso a la plataforma y acceso a consultas/dudas por mail/Whatsapp.
- Clases en vivo por zoom: **Martes y Viernes de 10 a 11:30hs** (Argentina). Si no podés estar en vivo no te preocupes que queda grabada y podrás realizar las consultas que necesites.
- **Modalidad: 100% online (en vivo y remoto)** + grupo reducido (10 personas máximo)

INVERSIÓN

VALOR: El programa está valorado en usd 1000.

 **Oferta por ingreso anticipado válida hasta el 15 de Septiembre:** USD 500 / \$530.000 pesos argentinos

 Incluye acompañamiento, soporte, seguimiento y los 3 Bonus de regalo (al final de este documento está la descripción de los bonus)

¡Este es el momento de LIDERARTE”

◆ **No existe otro programa así en todo el mercado,** con este nivel de soporte, acompañamiento tan personalizado y que incluya la integración estas poderosas herramientas y que garantice un resultado tan profundo y duradero

◆ **YO te daré las herramientas y te contaré como utilizarlas.** Las practicaremos juntas una y otra vez. Te ayudaré a sostener tus prácticas y guiaré en todo lo que esté a mi alcance.

◆ **Pero el trabajo más importante lo tenés que hacer vos.** El resultado está garantizado solo para personas que realmente estén comprometidas con llevar todo a la práctica durante las 8 semanas.

Al final del documento encontrarás los 3 bonus de regalo

¿Cómo avanzar?

1. Escribime para recibir detalle/enlaces de pago al email :
natyfernandezinfo@gmail.com
2. Una vez que realices el pago, dentro de las siguientes 24/48hs recibirás un email con la confirmación y los primeros pasos para comenzar a trabajar en vos.

Si sentís que esta vez sí es el momento de dejar atrás el piloto automático y liderar tu vida con intención... este es tu lugar.

Importante: ¿Tenés alguna duda o consulta? ¿Querés que te envíe el detalle para avanzar con el pago? Escribime a natyfernandezinfo@gmail.com

Aquí te presento los 3 Bonus incluidos en el programa que resuelven algunas de tus mayores dudas y/o temores:

BONUS 1: “Cómo actuar incluso cuando hay resistencia”

Un entrenamiento express para desarmar las excusas internas con neurocoherencia y energía. 💡

Para qué sirve:

Porque incluso cuando ya sabés lo que querés, tu sistema nervioso puede resistirse. Este bonus te enseña a detectar esos frenos invisibles y accionar igual, con herramientas que armonizan tu energía en vez de forzarla. Ideal para cuando te descubrís procrastinando o evitando lo importante sin entender por qué.

BONUS 2: Clase Especial: “Cómo sostener tu nueva identidad si tu entorno no cambió”

Webinar con ejemplos reales, ejercicios y guión de conversación para cuando el mundo te sigue tratando como tu vieja versión.

💡 *Para qué sirve:*

Porque una cosa es sentirte renovada en tu interior... y otra es sostenerlo cuando tu familia, pareja o amigos siguen tratándote como tu versión anterior. En esta clase vas a aprender cómo mantenerte firme, sin pelear ni explicarte, y cómo comunicarte desde tu Yo Real sin caer en viejos roles.

BONUS 3: Masterclass “Cómo hackear tu cerebro para que lo que te da fiaca se vuelva disfrute”

Reprogramá tu enfoque interno para accionar desde tu nueva identidad incluso en días bajos.

 *Para qué sirve:*

Porque sabés meditar, sabés qué deberías hacer... pero igual te gana la pereza, la mente dispersa o la comodidad de lo conocido. En esta clase vas a descubrir cómo convertir el “tengo que” en “quiero”, activando dopamina saludable y creando nuevas rutas de disfrute para los hábitos que sostenés.

Esto no es un programa más. Es una mentoría de identidad. No vas a venir a entenderte, sino a reconstruirte con método, frecuencia y poder personal. Si ya hiciste el viaje hacia atrás, ahora es momento de avanzar hacia lo que viniste a ser.



¡Estoy feliz de que seas parte de este gran equipo de mujeres que avanzan y no se detienen!

Un abrazo enorme

Naty

--

Naty Fernández | Coach & Mentora de Identidad Evolutiva

ACADEMIA DE BIENESTAR

Coaching | Breathwork | Meditación | Tapping | Abundancia y más

[Seguime en INSTAGRAM](#)

[Sitio WEB](#)