

## **Palabras gatillos Ho'ponopono**

**Verde Esmeralda:** para problemas de salud, malestares físicos, enfermedades, para transmutar el dolor.

**Anestesia para el alma:** Para dolores físicos, emocionales, tristeza, angustia.

**Colibrí:** para problemas económicos y aumentar la prosperidad.

**Flor de lis:** para conflictos, discusiones o problemas familiares. Ayuda para un proceso de limpieza de ideas. Podemos decir: "**Yo pongo la flor de lis en esta situación**". En especial cuando vemos las noticias.

**Espada de luz:** para protección de todo mal al salir de casa.

**Balanza de la justicia:** para asuntos legales, jurídicos.

**Azul índigo:** para sanar enfermedades, problemas de salud.

**Tarro de miel:** para activar la prosperidad y la abundancia.

**100% Responsabilidad:** para recordar que somos responsables de nuestra vida.

**Fuente perfecta:** para eliminar las creencias negativas, limpiar nuestra mente de negatividad.

**Hoja verde de arce:** para duelos y dolores profundos. Desintoxicación, para depresión profunda. Al mencionar o pensar en la hoja de arce estamos propiliando la desintoxicación de ideas o experiencias de desamor, el no sentirse valorado, depresión profunda, borra memorias de dolor profundo y el deseo de no vivir.

**Pétalos de amor:** activa y potencia el amor de pareja.

**Papel de mosca:** para alejar personas toxicas en nuestra vida. También se utiliza en situaciones de rabia, juicio o crítica del prójimo. Decir "**Papel para mosca**", atrapa el pensamiento antes de que se conviertan en memorias negativas. Cuando sientas que se puede iniciar una discusión repite: "**Papel para mosca**".

**Anillo de la divinidad:** protector de negatividad, presencia de Dios, Universo.

**Hielo Azul:** eficaz para el dolor. Para problemas de inflamación y dolores de cuerpo. Actúa como analgésico y antiinflamatorio.

**Punto 0:** para que llegue la inspiración infinita.

**Agua de vida:** borra memorias guardadas en el ADN.

**La paz del Yo:** ayuda a recuperar tu paz interior, borrado aquellas memorias que no te brindan tranquilidad.

**Pequeña, pequeña pastilla de cae:** trabaja con los pensamientos de cáncer.

**Dinero como arroz:** excelente para las finanzas. Activa prosperidad.

**Espejo de justicia:** elimina toda injusticia o daño.

**Gracias:** para agradecer a la divinidad su constante asistencia y bendición.

**Píldora del silencio:** para evitar responder cuando alguien nos ofende.

**Agua de vida:** para limpiar todo lo que nos afecta.

**Lluvia de luz:** ideal para recibir ayuda de nuestros maestros espirituales. Recibiremos sabiduría guía e iluminación.

**Aires de fe:** para aumentar nuestra fe.

**Manzanilla de vida:** ideal para dolores estomacales y dolores del alma.

**Yo Soy:** para adentrarnos a nuestro ser interno y recordar la unión con Dios, Universo.

**Armada de protección:** actúa como protección de todo lo negativo.

**Manto de luz:** nos envuelve como protección ante las energías negativas.

**Bastón dulce:** ideal para aumentar el ánimo y alegría por la vida. Endulza la energía del hogar.

**Cofre de dinero:** para activar la abundancia y prosperidad.

**Jugo de naranja:** elimina la idea de carencia de dinero, activando la prosperidad y abundancia.

**Ojos de amor:** para poder ver todo y a todos, así como nos ve Dios. Evitar juicios, viejas creencias.

**Gotas de rocío:** transmuta las situaciones que se han anclado en el tiempo. Puedes pensar en la frase cuando tengas miedo, estés angustiado, triste o enojado e incluso si ves a alguien en problemas.

**Llave de luz:** ideal para disolver discusiones.

**Llovizna, llovizna, llovizna:** dinero, provisión y suministro de abundancia.

**Índigo búdico blanco:** promueve la salud física.

**24/7:** nos brinda protección. Representa la presencia de DIOS/Universo en nuestras vidas las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

**Crecer y multiplicar:** permite que llegue la prosperidad Divina y esta se multiplique.

**Color blanco:** permite abrir las puertas del amor. Ayuda a finalizar procesos.

**Infinito:** para conectarse con el Yo Superior.

**Goma de borrar:** es en una hoja de papel, anotas las cosas que desees realizar una limpieza energética de una situación o borrar memorias, pueden ser deudas, pagos, etc.

Cada vez que la leas, le darás unos toquecitos con tu goma física o imaginaria, dirás: *goma de borrar, goma de borrar, goma de borrar*, borra o elimina esta situación, esta técnica es verdaderamente fácil y efectiva.

Dentro de esta práctica recuerda que **no hay límite para repetir las palabras** así que puedes repetir las la cantidad de veces que creas necesario.

**Tiro del tapón:** borra los apegos y las dependencias emocionales.

**Los amo queridos recuerdos:** agradezco la oportunidad de soltarlos a ustedes y a mi. Cuando nos sentimos agobiados por la repetición de recuerdos tristes o relacionados con un problema.

**Divinidad, limpia en mi todo lo que está contribuyendo a que aparezca este problema:** es una frase recomendada en casos de enfermedades, dificultades económicas, laborales, peleas, entre otras situaciones.

**Llovizna, llovizna, llovizna:** para trabajar situaciones relacionadas con la carencia de dinero o sustento y borrar miedos o recursos que tienen que ver con dificultades económicas. La lluvia siempre estuvo relacionada con la abundancia u las antiguas culturas le otorgaban un lugar especial en sus ritos.

**Hojas de otoño:** es una frase para dejar ir o borrar pensamientos de apego a cosas, personas o situaciones que ya no tienen lugar en nosotros, pero que de todos modos seguimos manteniendo y es necesario soltar.

**ME ENTREGO AL MOMENTO PRESENTE:** esta palabra gatillo que yo uso cuando practico Ho'oponopono para salir del engaño de la mente y el ego, para ir limpiando, borrando y transmutando las memorias del pasado que no me permiten estar en paz y disfrutar del presente tal y como. Esta frase de borrado es mía, la he incorporado en mis prácticas desde hace un tiempo y me ha ayudado un montón a encontrarme a mí misma en el presente. Me ayuda a borrar las memorias que me impiden estar presente y TOMAR DECISIONES DESDE UN LUGAR MÁS CONSCIENTE.