

Palabras gatillos Ho'ponopono

Verde Esmeralda: para problemas de salud, malestares físicos, enfermedades, para transmutar el dolor.

Anestesia para el alma: Para dolores físicos, emocionales, tristeza, angustia.

Colibrí: para problemas económicos y aumentar la prosperidad.

Flor de lis: para conflictos, discusiones o problemas familiares. Ayuda para un proceso de limpieza de ideas. Podemos decir: "**Yo pongo la flor de lis en esta situación**". En especial cuando vemos las noticias.

Espada de luz: para protección de todo mal al salir de casa.

Balanza de la justicia: para asuntos legales, jurídicos.

Azul índigo: para sanar enfermedades, problemas de salud.

Tarro de miel: para activar la prosperidad y la abundancia.

100% Responsabilidad: para recordar que somos responsables de nuestra vida.

Fuente perfecta: para eliminar las creencias negativas, limpiar nuestra mente de negatividad.

Hoja verde de arce: para duelos y dolores profundos. Desintoxicación, para depresión profunda. Al mencionar o pensar en la hoja de arce estamos propiliando la desintoxicación de ideas o experiencias de desamor, el no sentirse valorado, depresión profunda, borra memorias de dolor profundo y el deseo de no vivir.

Pétalos de amor: activa y potencia el amor de pareja.

Papel de mosca: para alejar personas toxicas en nuestra vida. También se utiliza en situaciones de rabia, juicio o crítica del prójimo. Decir "**Papel para mosca**", atrapa el pensamiento antes de que se conviertan en memorias negativas. Cuando sientas que se puede iniciar una discusión repite: "**Papel para mosca**".

Anillo de la divinidad: protector de negatividad, presencia de Dios, Universo.

Hielo Azul: eficaz para el dolor. Para problemas de inflamación y dolores de cuerpo. Actúa como analgésico y antiinflamatorio.

Punto 0: para que llegue la inspiración infinita.

Agua de vida: borra memorias guardadas en el ADN.

La paz del Yo: ayuda a recuperar tu paz interior, borrado aquellas memorias que no te brindan tranquilidad.

Pequeña, pequeña pastilla de cae: trabaja con los pensamientos de cáncer.

Dinero como arroz: excelente para las finanzas. Activa prosperidad.

Espejo de justicia: elimina toda injusticia o daño.

Gracias: para agradecer a la divinidad su constante asistencia y bendición.

Píldora del silencio: para evitar responder cuando alguien nos ofende.

Agua de vida: para limpiar todo lo que nos afecta.

Lluvia de luz: ideal para recibir ayuda de nuestros maestros espirituales. Recibiremos sabiduría guía e iluminación.

Aires de fe: para aumentar nuestra fe.

Manzanilla de vida: ideal para dolores estomacales y dolores del alma.

Yo Soy: para adentrarnos a nuestro ser interno y recordar la unión con Dios, Universo.

Armada de protección: actúa como protección de todo lo negativo.

Manto de luz: nos envuelve como protección ante las energías negativas.

Bastón dulce: ideal para aumentar el ánimo y alegría por la vida. Endulza la energía del hogar.

Cofre de dinero: para activar la abundancia y prosperidad.

Jugo de naranja: elimina la idea de carencia de dinero, activando la prosperidad y abundancia.

Ojos de amor: para poder ver todo y a todos, así como nos ve Dios. Evitar juicios, viejas creencias.

Gotas de rocío: transmuta las situaciones que se han anclado en el tiempo. Puedes pensar en la frase cuando tengas miedo, estés angustiado, triste o enojado e incluso si ves a alguien en problemas.

Llave de luz: ideal para disolver discusiones.

Llovizna, llovizna, llovizna: dinero, provisión y suministro de abundancia.

Índigo búdico blanco: promueve la salud física.

24/7: nos brinda protección. Representa la presencia de DIOS/Universo en nuestras vidas las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Crecer y multiplicar: permite que llegue la prosperidad Divina y esta se multiplique.

Color blanco: permite abrir las puertas del amor. Ayuda a finalizar procesos.

Infinito: para conectarse con el Yo Superior.

Goma de borrar: es en una hoja de papel, anotas las cosas que desees realizar una limpieza energética de una situación o borrar memorias, pueden ser deudas, pagos, etc.

Cada vez que la leas, le darás unos toquecitos con tu goma física o imaginaria, dirás: *goma de borrar, goma de borrar, goma de borrar*, borra o elimina esta situación, esta técnica es verdaderamente fácil y efectiva.

Dentro de esta práctica recuerda que **no hay límite para repetir las palabras** así que puedes repetir las la cantidad de veces que creas necesario.

Tiro del tapón: borra los apegos y las dependencias emocionales.

Los amo queridos recuerdos: agradezco la oportunidad de soltarlos a ustedes y a mi. Cuando nos sentimos agobiados por la repetición de recuerdos tristes o relacionados con un problema.

Divinidad, limpia en mi todo lo que está contribuyendo a que aparezca este problema: es una frase recomendada en casos de enfermedades, dificultades económicas, laborales, peleas, entre otras situaciones.

Llovizna, llovizna, llovizna: para trabajar situaciones relacionadas con la carencia de dinero o sustento y borrar miedos o recursos que tienen que ver con dificultades económicas. La lluvia siempre estuvo relacionada con la abundancia u las antiguas culturas le otorgaban un lugar especial en sus ritos.

Hojas de otoño: es una frase para dejar ir o borrar pensamientos de apego a cosas, personas o situaciones que ya no tienen lugar en nosotros, pero que de todos modos seguimos manteniendo y es necesario soltar.

ME ENTREGO AL MOMENTO PRESENTE: esta palabra gatillo que yo uso cuando practico Ho'oponopono para salir del engaño de la mente y el ego, para ir limpiando, borrando y transmutando las memorias del pasado que no me permiten estar en paz y disfrutar del presente tal y como. Esta frase de borrado es mía, la he incorporado en mis prácticas desde hace un tiempo y me ha ayudado un montón a encontrarme a mí misma en el presente. Me ayuda a borrar las memorias que me impiden estar presente y TOMAR DECISIONES DESDE UN LUGAR MÁS CONSCIENTE.